
























SMECD – SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO
CARDÁPIO ESCOLAR DA EDUCAÇÃO INFANTIL – AGOSTO a DEZEMBRO de 2015

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Colação 08:00	 Leite com cereal Fruta	 Sanduíche com pão integral Leite com chocolate Fruta	 Bolacha Maria Bebida láctea Fruta	 Bolo de milho Café com leite Fruta	 Pão com margarina e doce de frutas Leite com chocolate Fruta
Hidratação 09:00	 Chá	 Chá	 Chá	 Chá	 Chá
Almoço 10:30	 Sopão com legumes, arroz e macarrão Suco de uva	 Feijão / Arroz Salada de beterraba com cenoura Bife ou carne suína Suco de laranja	 Lentilha/ Arroz Mandioca ou batata doce Molho de carne moída Salada de brócolis ou couve- flor Suco de uva	 Feijão/Arroz/ Polenta ou Purê de batata Molho de frango Salada de alface Suco de morango	 Galinhada ou Carreteiro Salada de repolho Suco de uva
Lanche da Tarde 13:30	 Pão com margarina/suco de fruta Maçã	 Salada de frutas	 Gelatina com creme Banana	 Salada de frutas	 Sagu de uva com creme Maçã
Jantar 16:00	 Sopão com legumes, arroz e macarrão	 Bolacha Maria Milk Shake de morango	 Sopa de lentilha Salada de brócolis Suco	 Pão com doce de frutas e margarina Café com leite	 Bebida láctea Pão sovadinho com margarina

OBS: Para os alunos do Berçário I, oferecer os alimentos na forma de papas e purês, carnes desfiadas, frutas raspadas ou amassadas.

ATENÇÃO! Açúcar e sal em excesso podem causar doenças como diabetes e hipertensão.

Alimentação equilibrada, criança saudável!

Nutricionista: Francieli Gediane Andres

CRN2 9757



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO – ESCOLAS MUNICIPAIS DE ENSINO FUNDAMENTAL
CARDÁPIO DA MERENDA ESCOLAR – AGOSTO A DEZEMBRO DE 2015**

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<p>1ª sem – 03/08 5ª sem – 31/08 9ª sem – 28/09 13ª sem – 26/10 17ª sem – 23/11</p>	 Leite com cereal	 Feijão Arroz Salada de beterraba com cenoura ralada crua	 Pão sovadinho com molho de carne moída Leite com chocolate	 Sagu de uva com creme Banana	 Macarrão com molho de carne moída Salada de cenoura
<p>2ª sem – 10/08 6ª sem – 08/09 10ª sem – 05/10 14ª sem – 03/11 18ª sem – 30/11</p>	 Bolacha Maria Leite com chocolate	 Sopa de lentilha com linguiça	 Pão fatiado com geleia e margarina Café com leite	 Salada de frutas	 Galinhada Salada de repolho
<p>3ª sem – 17/08 7ª sem – 14/09 11ª sem – 13/10 15ª sem – 09/11 19ª sem – 07/12</p>	 Milk Shake de morango Bolacha	 Feijão Arroz Salada de beterraba cozida com ovo picado	 Pão com doce de frutas e margarina Bebida láctea	 Bolo de milho com chá + maçã ou Bolo de maçã com chá	 Carreteiro Salada de repolho
<p>4ª sem – 24/08 8ª sem – 21/09 12ª sem – 19/10 16ª sem – 16/11 20ª sem- 14/12</p>	 Leite com cereal	 Sopa de lentilha com linguiça	 Sanduíche com pão integral Leite com chocolate	 Gelatina com creme Banana	 Polenta com molho de frango Salada de chuchu

ATENÇÃO! Açúcar e sal em excesso podem causar doenças como diabetes e hipertensão.

Alimentação equilibrada, criança saudável!

Nutricionista: Francieli Gediane Andres

CRN2 9757

